

Fachspezifische Inhalte

MHW Windsurfen basic

Semester

Frühlingssemester

Dauer (Anzahl Semester)

Blockwoche

Kursart

Wahlpflichtkurs

Unterrichtssprache

Deutsch

Workload gesamt

30 Std.

Kontaktzeit

30 Std.

Selbststudium

-

Voraussetzungen

Wassergewohnt – gute Schwimmerinnen und Schwimmer.
Bereitschaft für die Auseinandersetzung mit Wind, Wasser und Material.

Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen

Die Studierenden:

- erleben die Faszination Windsurfen
- können bis zu einer Windstärke von 3 Beaufort selbstständig windsurfen
- können auf- und abriggen
- kennen die Vorfahrts-, Vortritts- und Sicherheitsregeln
- sind für die Unterrichtsaspekte im Wassersport sensibilisiert

Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses

- Grundelemente und Grundkurse kennen und fahren können: starten, drehen, steuern, wenden, halsen
- Kurse fahren
- Vertiefung der Manöver und Einführung einfacher Freestyleelemente
- Verhalten in schwierigen Situationen, Vorfahrts- und Vortrittsregeln
- Meteo
- Materialkenntnisse
- Einfache Wettkampfformen, Spielformen mit Brett und Rigg
- Reflexion der Unterrichtsaspekte im Wassersport

Präsenzregel

Aktive und engagierte Teilnahme

Präsenzregel gemäss unseren Teilnahmebedingungen MHW ([TNB](#))

Min./Max. Teilnehmerzahl

Min. 6 / Max. 18

Bewertung

Note (die Bewertungskriterien werden zu Kursbeginn bekannt gegeben.)

Obligatorische und empfohlene Literatur

Unterlagen/Skript der Dozierenden

Anmerkungen

- Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch keine Windsurfkenntnisse haben.
- Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr.
- Die zum Zeitpunkt der Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- Weitere und aktuelle Informationen (Programm, Ausrüstung etc.) sind auf unserer [Website](#) zu finden.

Mitzubringende Ausrüstung

Badeanzug, synthetisches T-Shirt/Lycra, Badeshorts, Pullover, Badetuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille, Brillensicherung → Neoprenanzug, -schuhe und Windsurf-Ausrüstung stehen zur Verfügung.

Kursverantwortung

Maurus Netzer

E-Mail mhw@baspo.admin.ch

Weitere Dozierende

Weitere