

MHW 3/23 Windsurfen basic

28.08.-01.09.2023

Kursleitung Maurus Netzer

Administration Dounia Chervet

Telefon 058 467 63 57

Kursort Magglingen, Ipsach

mhw@baspo.admin.ch

	Montag, 28.08.2023	Dienstag, 29.08.2023	Mittwoch, 30.08.2023	Donnerstag, 31.08.2023	Freitag, 01.09.2023
Ab 07.00		Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen 07.30 Abgabe Unterkunft!
08.00		Programminhalte: - Input Meteosituation - Fachausbildung: Grundelemente und persönliche Fahrtechnik - Fachausbildung: Vertiefung der Manöver - Materialkenntnisse <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> WSAI WSAI WSAI WSAI </div>			
10.00	Treffpunkt auf der Wassersportanlage in Ipsach (WSAI)				
12.00	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach
13.30	Programminhalte: - Input Meteosituation - Fachausbildung: Grundelemente und persönliche Fahrtechnik - Fachausbildung: Einführung einfacher Freestyleelemente - Verhalten in schwierigen Situationen, Vorfahrts- und Vortrittsregeln - Kleine Wettkampfformen, Spielformen usw. - Reflexion der Unterrichtsaspekte im Wassersport <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> WSAI WSAI WSAI WSAI </div>				17.00 Uhr Kursende in Ipsach
Ab 18.00	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	

Änderungen vorbehalten
WSAI: Wassersportanlage Ipsach