

MHW 1/23 Segeln Yacht / Windsurfen

14.08.-18.08.2023

Kursleitung Maurus Netzer
Administration Dounia Chervet **Telefon** 058 467 63 57
Kursort Magglingen, Ipsach **mhw@baspo.admin.ch**

	Montag, 14.08.2023	Dienstag, 15.08.2023	Mittwoch, 16.08.2023	Donnerstag, 17.08.2023	Freitag, 18.08.2023
Ab 07.00		Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen Abgabe Unterkunft!
08.00		Programminhalte Segeln:		Programminhalte Windsurfen:	
10.00	Treffpunkt auf der Wassersportanlage in Ipsach (WSAI) WSAI	<ul style="list-style-type: none"> - Input Meteosituation - Bootshandling - Segel setzen und bergen - Allgemeine Sicherheitsregeln WSAI	<ul style="list-style-type: none"> - Input Meteosituation - Handling Windsurfmaterial - Grundelemente und persönliche Fahrtechnik - Allgemeine Sicherheitsregeln WSAI	WSAI	WSAI
12.00	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach
13.30		Programminhalte Segeln:		Programminhalte Windsurfen:	
		<ul style="list-style-type: none"> - Grundtrimm und Segelstellungen - Kurse zum Wind (von hart am Wind bis Vorwind) - Manöver (Beidrehen / Wenden / Halsen) - Windrose - segelspezifische Sicherheitsregeln - Vorfahrts- und Vortrittsregeln - Reflexion der Unterrichtsaspekte / Transfer WSAI	<ul style="list-style-type: none"> - Vertiefung der Manöver - kleine Wettkampfformen - Spielformen mit Rigg und Brett - Windrose - windsurfspezifische Sicherheitsregeln - Vorfahrts- und Vortrittsregeln - Reflexion der Unterrichtsaspekte / Transfer WSAI	WSAI	WSAI
					17.00 Uhr Kursende
Ab 18.00	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen SOH	

Änderungen vorbehalten!