

MHW 3/23 Segeln basic Yacht | SHEM 3/23 Voile « basics » en lesté

Kursleitung, direction du cours Maurus Netzer

Administration Dounia Chervet

Telefon, tél. 058 467 63 57

Kursort, lieu du cours Magglingen, Ipsach

mhw@baspo.admin.ch

	Montag, lundi 28.08.2023	Dienstag, mardi 29.08.23	Mittwoch, mercredi 30.08. 23	Donnerstag, jeudi 31.08.2023	Freitag, vendredi 01.09.2023
07.00		Morgenessen, petit-déjeuner à Macolin	Morgenessen, petit-déjeuner à Macolin	Morgenessen, petit-déjeuner à Macolin	Morgenessen, petit-déjeuner à Macolin Abgabe Unterkunft, libérer les chambres
08.00		Programminhalte / Contenus :			
10.00	Treffpunkt auf der Wassersportanlage in Ipsach (WSAI) Erstkontakt mit der Yacht - Vorstellungsrunde - Schiff vorbereiten - Knoten - Windverständnis WSAI	Rendez-vous au centre nautique d'Ipsach Premier contact avec le lesté - Présentations - Préparer le bateau - Nœuds - Comprendre le vent WSAI	- Kurse - Wenden / Halsen - Knoten - Aufschiesser - Hafen- und Anlegemanöver - Vortrittsregeln - Meteo Allures Virer de bord/Empanner Nœuds Lof vent debout Manœuvres de port et d'amarrage Règles de priorité Météo	- Beidrehen - Reffen - Mann über Bord - Ankermanöver - Rückwärtssegeln - Sicherheit	Mettre à la cape Prendre des ris Homme à la mer Manœuvres d'ancrage Naviguer en marche arrière (culer) Sécurité WSAI
12.00	Mittagessen WSA Ipsach, repas à Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach, repas à Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach, repas à Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach, repas à Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach, repas à Ipsach
13.30	Programminhalte / Contenus : - Kurse - Beidrehen - Wenden / Halsen - Knoten - Aufschiesser - Hafen- und Anlegemanöver - Rückwärtssegeln - Vortrittsregeln - Sicherheit - Meteo Allures Mettre à la cape Virer de bord/Empanner Nœuds Lof vent debout Manœuvre de port et d'amarrage Naviguer en marche arrière (culer) Règles de sécurité Sécurité Météo - Reffen - Mann über Bord - Ankermanöver Prendre des ris Homme à la mer Manœuvres d'ancrage Kursschluss 17.00 Uhr WSA Ipsach Clôture du cours à 17h au centre nautique d'Ipsach WSAI				
Ab 18.00	Abendessen Magglingen Souper à Macolin	Abendessen Magglingen Souper à Macolin	Abendessen Magglingen Souper à Macolin	Abendessen Magglingen Souper à Macolin	Total: Damen: Herren:

Änderungen vorbehalten