

MHW 1/23 Segeln Jolle – Windsurfen

21.08.-25.08.2023

Kursleitung Maurus Netzer

Administration Dounia Chervet

Kursort Magglingen, Ipsach

Telefon 058 467 63 57

mhw@baspo.admin.ch

	Montag, 21.08.2023	Dienstag, 22.08.2023	Mittwoch, 23.08.2023	Donnerstag, 24.08.2023	Freitag, 25.08.2023
Ab 07.00		Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen Abgabe Unterkunft!
08.00		Programminhalte Segeln:		Programminhalte Windsurfen:	
10.00	Treffpunkt auf der Wassersportanlage in Ipsach (WSAI)	<ul style="list-style-type: none"> - Input Meteosituation - Bootshandling - Anfahren / Bremsen / Anlegemanöver - Allgemeine Sicherheitsregeln 		<ul style="list-style-type: none"> - Input Meteosituation - Handling Windsurfmaterial - Grundelemente und persönliche Fahrtechnik - Allgemeine Sicherheitsregeln 	
	WSAI	WSAI	WSAI	WSAI	WSAI
12.00	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach
13.30		Programminhalte Segeln:		Programminhalte Windsurfen:	
		<ul style="list-style-type: none"> - Aufschiesser, Einführung Kentern - Kurse segeln, wenden, halsen - Grundtrimm und Segelstellungen - Windrose - segelspezifische Sicherheitsregeln - Vorfahrts- und Vortrittsregeln - Reflexion der Unterrichtsaspekte / Transfer 		<ul style="list-style-type: none"> - Vertiefung der Manöver - Kleine Wettkampfformen - Spielformen mit Rigg und Brett - Windrose - windsurfspezifische Sicherheitsregeln - Vorfahrts- und Vortrittsregeln - Reflexion der Unterrichtsaspekte / Transfer 	
	WSAI	WSAI	WSAI	WSAI	WSAI
					17.00 Uhr Kursende in Ipsach
Ab 18.00	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen SOH	

Änderungen vorbehalten!

WSAI: Wassersportanlage Ipsach