

# Fachspezifische Inhalte

## MHW Segeln basic Jolle

### Semester

Frühlingssemester

### Dauer (Anzahl Semester)

Blockwoche

### Kursart

Wahlpflichtkurs

### Unterrichtssprache

Deutsch

### Workload gesamt

30 Std.

### Kontaktzeit

30 Std.

### Selbststudium

-

### Voraussetzungen

Wassergewohnt - gute Schwimmerinnen und Schwimmer  
Bereitschaft für die Auseinandersetzung mit Wind, Wasser und Material

### Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen

Die Studierenden:

- erleben die Faszination Segeln.
- können mit dem "Laser" (Jolle) bis zu einer Windstärke von 3 Beaufort selbstständig segeln.
- kennen die Vortritts- und Sicherheitsregeln.
- entwickeln ein Verantwortungsgefühl für Sicherheitsanliegen.
- sind für die Unterrichtsaspekte im Wassersport sensibilisiert.

### Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses

- Einen Laser auf- und abriggen
- Knoten
- Windverständnis
- Manöver (Wenden / Halsen, An-/Ablegemanöver)
- Kurse
- Grundtrimm und Segelstellungen
- Sicherheitsaspekte (Kentern, Verhalten, usw.)
- Vortrittsregeln
- Material und Bootshandling
- Einfache Wettkampfformen
- Einführung Meteo
- Reflexion der Unterrichtsaspekte im Wassersport

**Präsenzregel**

Aktive und engagierte Teilnahme

Präsenzregel gemäss unseren Teilnahmebedingungen MHW ([TNB](#))

**Min./Max. Teilnehmerzahl**

Min. 6 / Max. 12

**Bewertung**

Note (die Bewertungskriterien werden zu Kursbeginn bekannt gegeben.)

**Obligatorische und empfohlene Literatur**

Unterlagen/Skript der Dozierenden

**Anmerkungen**

- Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch keine Segelerfahrung haben.
- Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr.
- Die zum Zeitpunkt der Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- Weitere und aktuelle Informationen (Programm, Ausrüstung etc.) sind auf unserer [Website](#) zu finden.

**Mitzubringende Ausrüstung**

Badeanzug, synthetisches T-Shirt/Lycra, Badeshorts, Pullover, Badetuch, Kopfbedeckung, Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille, Brillensicherung → Neoprenanzug, -schuhe und Segel-Ausrüstung stehen zur Verfügung.

**Kursverantwortung**

Maurus Netzer

E-Mail [mhw@baspo.admin.ch](mailto:mhw@baspo.admin.ch)

**Weitere Dozierende**

Weitere