

MHW 1/23 Rudern – Segeln

07.08.-11.08.2023

Kursleitung Maurus Netzer
Administration Dounia Chervet **Telefon** 058 467 63 57
Kursort Magglingen, Wassersportanlage
 Ipsach, Seeclub Biel **mhw@baspo.admin.ch**

	Montag, 07.08.2023	Dienstag, 08.08.2023	Mittwoch, 09.08.2023	Donnerstag, 10.08.2023	Freitag, 11.08.2023	
06.15						
Ab 07.00		Morgenessen Magglingen	Morgenessen Magglingen		Morgenessen Magglingen Abgabe Unterkunft!	
08.00				Seeclub Biel		
09.30	Treffpunkt im Seeclub Biel Rudern (Seeclub Biel) Ergometer Surfskiff C-Gig Seeclub Biel	Rudern (Seeclub Biel) Ergometer C-Gig Riemen / Skull Seeclub Biel	Rudern (Seeclub Biel) Ergometer Ausdauerprüfung Aare-Zihl im C-Gig Seeclub Biel	„Frühstücksfahrt“ Kafi u. Gipfeli im Bootshaus Skiff Seeclub Biel	Rudern (Seeclub Biel) Abschluss-Wettkampf Seeclub Biel	
12.00	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	Mittagessen WSA Ipsach	
13.30	Segeln (WSAI) Erstkontakt mit dem Segelboot - Laser auf- / abriggen - Knoten - Windrose WSAI	Segeln (WSAI) - Bootshandling - Aufschiesser - Kurse segeln, wenden und halsen - Grundtrimm und Segelstellungen - Einführung Kentern - segelspezifische Sicherheitsregeln WSAI				Kursschluss 17.00 Uhr in Ipsach WSAI
Ab 18.00	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen	Abendessen Magglingen		

Änderungen vorbehalten
WSAI: Wassersportanlage Ipsach