

Fachspezifische Inhalte

MHW Kanu Wildwasser

Semester

Frühlingssemester

Dauer (Anzahl Semester)

Blockwoche

Kursart

Wahlpflichtkurs

Unterrichtssprache

Deutsch

Workload gesamt

60 Std.

Kontaktzeit

40 Std.

Selbststudium

20h

Voraussetzungen

Erste Kanusporterfahrungen (Level 1 Euro Paddle Pass), z.B. im EHSM Semesterkurs 06.05.01 Kanusport oder DSBG Outdoorwoche Kanusport oder Unisport

Im Kurs zu erwerbende Kompetenzen

Die Studierenden:

- Erlernen die Wildwassertechnik im Kajak
- Können sich auf eine Leiteranerkennung J+S Kanusport vorbereiten

Zentrale Inhaltsbereiche / Themen des Kurses

- Einführung und Vertiefung der Wildwassertechnik im Kajak
- Erfahrungen mit verschiedenen Gewässersituationen
- Flusskunde: Strömungsformen erkennen, Wasser lesen, Linienwahl
- Eskimotieren
- Sicherheitstechniken im Wildwasser erlernen und anwenden
- Gruppenführung

Präsenzregel

Aktive und engagierte Teilnahme / Präsenzregel gemäss unseren Teilnahmebedingungen MHW ([TNB](#))

Min./Max. Teilnehmerzahl

Min. 6 / max. 14

Bewertung

Note (die Bewertungskriterien werden zu Kursbeginn bekannt gegeben.)

Kompetenznachweis

Praxistest: Technikparcours, Eskimotieren, Retten

Theorietest zu Technik, Sicherheit

Die Prüfungen finden in der Blockwoche statt.

Obligatorische und empfohlene Literatur

Rohrer, M. et al. (2002). J+S-Handbuch Kanusport. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.
www.europaddlepass.com

Anmerkungen

- Kursort: auswärts
- Die nachträgliche Abmeldung oder die trotz Einschreibung erfolgte Nichtteilnahme ist kostenpflichtig: CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr.
- Die zum Zeitpunkt der Abmeldung effektiv anfallenden Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Transport werden zusätzlich in Rechnung gestellt.
- Weitere und aktuelle Informationen (Programm, Ausrüstung etc.) sind auf unserer [Website](#) zu finden.

Kursverantwortung

Matthias Rohrer

E-Mail matthias.rohrer@baspo.admin.ch