

Fachspezifische Inhalte Magglinger Hochschulwoche – J+S-Leiterkurs Schulsport Jugendsport

Rugby

Magglinger Hochschulwoche «Schulsport»

Unterricht:

Praktizieren auf dem Gebiet und eine kleine Theorie

Anzahl Wochentage:

2x ½ Tag

Lehr- und Lernmethoden

Funktionale Vorbereitung geteilt, dann globale Praxis mit großen und kleinen Belegschaft, näherte sich auf einfache Weise und immer komplexer

Voraussetzungen

Jeder wird sich mit ihren Ideen des Spiels präsentieren und die Sitzungen bringen den Rest.

Verantwortliche/r

Kristof Csebits / Urs Hoessly / Philippe Lüthi

Bemerkungen

Denken Sie daran, dass Rugby ein Kampfsport ist!

Wochenziel

- Entdecken und verstehen Sie die Ursprünge des Spiels
- Kennen Sie die Regeln
- Überwinden Sie Angst und überschreiten Sie Stereotypen der Aktivität
- Kennen Sie die methodischen und pädagogischen Aspekte, die für die Sicherung der Umsetzung unerlässlich sind

Inhalt

- Entdeckt durch die Praxis des Rugby, eines kollektiven Kampfsports
- Geschichte des Spiels
- Grundprinzipien
- Beispiele für Einführungsunterricht
- Reflexion über den taktischen Aspekt des Spiels

Bibliographie

- Rugby s'cool in mobilesport.ch
<https://www.mobilesport.ch/lagersporttrekking/monatsthema-082017-rugby-scool/>
- J+S Rugby Manual

Sportarten Ausrüstung

Nehmen Sie sich Sportunternehmen kleine Schäden und möglichst geformte Stifschuhe sowie eine Zahnschutz