

Fachspezifische Inhalte Magglinger Hochschulwoche – J+S-Leiterkurs Schulsport Jugendsport

Rock'n'Roll und Partnerakrobatik

Magglinger Hochschulwoche «Schulsport»

Unterricht

Vormittag & Nachmittag

Anzahl Wochentage

2x ½ Tag

Lehr- und Lernmethoden

Klassen- und Gruppenunterricht

Voraussetzungen

Freude am Rhythmus und an artistischen Bewegung

Verantwortliche/r

Nicolas Kamer

Bemerkungen

Wochenziel

Freude an Tanz und Akrobatik wecken und/oder fördern. Rhythmus hören, fühlen und in Bewegung umsetzen. Rock'n'Roll – Grundschrirte und einfache Figuren tanzend erwerben. Partnerakrobatik- Figuren erwerben und erleben. Vom ICH zum DU zum WIR: führen und geführt werden, halten und gehalten werden, bewegen und bewegt werden. Gruppengestaltung

Inhalt

Grundschrirte und -figuren Rock'n'Roll. Grundprinzipien der Partnerakrobatik, Griffe, Hilfen Partnerakrobatik-formen. Synthese Tanz und Akrobatik: einfache Gruppenchoreographie aus Rock'n'Roll und Partnerakrobatik gestalten und erleben. Lehrmittel dance360-school.ch vorstellen

Kompetenznachweis

Die Teilnehmer sind fähig, während eines Musikstückes von ca. 2 Min. durchzutanzten mit 2 eingebauten Akrobatikelementen.

Bibliographie

J+S Broschüre Rock'n'Roll.

Ausrüstung

Bequeme Kleidung, Hallenschuhe und Geräteschuhe, Wasserflasche und Power